

表16 泄泻

分 型		暴		泻
		寒 湿 证	湿 热 证	伤 食 证
病 机	证 治	寒 湿 困 脾	湿 热 伤 中	食 滞 胃 肠
		清 浊 不 分	传 化 失 常	运 化 失 常
辨 证	特 点	粪质稀薄多水、腹中胀痛、肠鸣	泻下急迫、势如水注、粪色黄褐而臭、肛门灼热	腹痛拒按、下物臭如败卵、泻后痛减，或泻而不畅
	一 般 症 状	脘闷食少、口淡不渴、或有寒热、头痛身楚	心烦口渴、小便短赤、或兼身热、头痛等表证	脘痞厌食、嗳气酸腐
	苔 脉	苔白脉濡	舌苔黄腻、脉濡滑数	舌苔垢浊、脉滑数、或见沉弦
治 疗	治 法	疏表散寒、芳化湿浊	清热利湿	消食导滞
	例 方	藿香正气散	葛根芩连汤	保和丸
	常 用 药	藿香、厚朴、苏叶、陈皮、苍术、六曲、木香、茯苓	葛根、黄连、黄芩、银花、木香、茯苓、六一散、马齿苋	山楂、神曲、谷麦芽、莱菔子、茯苓、陈皮、鸡金
疗 加 减	表寒偏重加荆芥、防风、白芷；里寒较甚，腹冷痛加炮姜、肉桂；湿浊内盛，苔腻加薏仁、半夏、如尿少加泽泻、车前子	湿偏重加苍术、厚朴；热重加连翘、地锦、凤尾草；挟滞加山楂、六曲；兼见暑湿在表、加藿香、香薷、扁豆衣、叶荷	食积壅阻，大便泻下不爽加大黄、枳实、槟榔；积滞化热加连翘、黄芩；呕吐加半夏、薏仁	

表17 黄疸

分型		阳		黄	阴黄	
		热重于湿	湿重于热	疫毒炽盛		
病机	证治	湿郁热蒸、胆汁外泄、溢于肌肤		湿热疫毒、传入营血、内陷心肝	寒湿困脾、胆汁被阻、外溢肌肤	
		病势较快、病程较短		病势急剧、病程短	病势较慢、病程较长	
辨证	特点	疸色	黄色鲜明如橘色	黄色较前者垢浊	身面俱黄、其色如金	晦暗如烟熏
		发热	发热	身热不扬	高热	不发热、形寒肢冷
		神情	心烦懊恼	困倦身重	谵妄或昏迷	神疲乏力、喜卧
		一般症状	口中干苦而渴、大便秘结、或见脘腹胀满	胸脘痞满、纳呆泛恶、口中粘腻、大便粘溇不爽	脘腹腹胀、烦渴引饮、或有癉厥、口鼻衄血、便血、皮肤癉斑	脘痞纳少、或兼腹胀、口淡不渴
	苔脉	舌苔黄腻、脉弦数	舌苔厚腻微黄、脉濡数或濡缓	舌质红绛、苔黄燥、脉弦数	舌淡苔腻、脉濡缓或沉迟	
治法	治法	清热利湿	渗湿泄热	清热解毒、凉血开窍	温化寒湿、健脾和胃	
	例方	茵陈蒿汤	茵陈四苓散	《千金》犀角散	茵陈术附汤	
	常用药	茵陈、大黄、山梔、黄柏、连翘、垂盆草、蒲公英、郁金、泽泻、车前子、白茅根	茵陈、苍术、厚朴、苡仁、茯苓、黄柏、半边莲、车前子	犀角(或水牛角)、生地、丹皮、玄参、黄连、大黄、山梔、茵陈、板蓝根、土茯苓	茵陈、附子、干姜、白术、猪苓、茯苓、泽泻、车前子	
疗	加减	邪郁肌表可用麻黄连翘赤小豆汤；邪郁少阳加柴胡、黄芩		邪陷心包加菖蒲、郁金，另服安宫牛黄丸、或至宝丹；肝风内动加钩藤、石决明、羚羊角(或山羊角)、紫雪丹(吞服)	湿浊内阻加苍术、厚朴、陈皮	
		阳明腑实，大便不通加大黄、枳实、玄明粉		血热妄行酌加茅花、侧柏叶、茜根炭	肝脾同病，气机不舒酌加柴胡、郁金、香附	
		湿阻气滞加草果、藿香、蔻仁、半夏、陈皮；热毒内盛加黄连、龙胆草；肝胆郁热、瘀结成石、加金钱草、鸡金、虎杖		腹胀大或尿少加马鞭草、木通、车前子；并另吞琥珀、蟋蟀、沉香粉	气虚血滞加党参、当归、丹参	